

從差遣的熱情到長期的同行 關顧宣教士的普及教育

Amy

引言：看見熱誠背後的孤單與落差

在許多教會的宣教實踐中，我們常能見證激勵人心的時刻。很多時候，在宣教士差遣禮上，弟兄姊妹表現得非常興奮，滿腔熱情。然而，當宣教士離開熟悉的環境，開始在工場經歷跨文化衝擊和各種生活挑戰，需要適應時，往往感到孤單寂寞；令人遺憾的是，教會弟兄姊妹的關注度卻可能隨著時間越來越沉寂，少有人持續關顧在前方的宣教士。這種差遣禮的激昂與工場現實情境中的冷清，往往形成強烈的對比。

過去多年，華人教會在宣教運動上投入甚多，差派人數明顯增長，但在「宣教士關顧」方面起步較遲，相關意識與資源的投入仍有限。為了填補這道溝通與行動的鴻溝，香港差傳事工聯會、仁愛基金會及多個差會負責人與同工，經過多次會議與集思，正積極醞釀一套具啟動性質、可簡易轉授的「可傳遞宣教士關顧入門培訓」。

課程宗旨：建立簡易入門、可傳遞與倍增的關顧文化

培訓核心宗旨不在於培訓專家，而是要建立一個「具啟動性質、可簡易傳遞」的入門方案。其具體目標如下：

1. **提升關顧意識**：讓教會會眾、教牧同工、宣教委員會及小組/團契領袖「看見」宣教士的真實需要。

2. **建立共同語言**：透過基礎訓練，讓信徒對宣教士關顧有系統性的基礎認識，並樂於尋求更深入的了解。
3. **推動倍增效應**：課程設計強調「輕省」與「易複製性」，鼓勵參與者在受訓後能將內容轉授給他人，成為「種子傳播者」，形成倍增的傳播力量。

在設計這套課程時，我們嘗試將其比喻為一道「前菜」。前菜的作用在於有效喚醒味蕾、促進食慾。同樣地，這套課程的定位重在開啟話題與引發動機，為教會打好關顧的基礎，而非提供一套沉重且專業的工具包。

這種設計與其他差會或專業機構提供的關顧訓練或不同，我們期望藉此發揮互補作用，而非互相競爭。

為了讓學員在有限時間內獲得最實用的啟發，普及訓練部分初步規劃為三堂核心課堂，其後並提供導師訓練，包括：

1. 宣教士生涯的複雜性

目的在引導學員認識宣教士在不同階段，如出發前、適應期、述職、退休等期間，面臨的壓力與挑戰。為了增加互動與共鳴，課程採用活動與互動模式，讓學員能聯繫自身經驗，人性化並貼地理解宣教士的生涯。

2. 認識不同的關顧層面

介紹關顧模式，幫助學員有系統地認識宣教關顧的不同層面和不同角色。課堂強調「關顧」不限於前線接觸，也包括架構的設立、指引的制定等不同模式。

3. 認識自己與實踐預備

關顧者的自我認識是有效關顧的前提。課程會透過不同工具讓學員多了解自己，並由導師引領學員思考，如何將自己的特質與關顧需求配搭，找出個人可以參與的部分，結合禱告守望。

在三堂基礎課之後，我們也打算提供「導師訓練」，講解普及課程的理念框架、設計期望與個案演繹的注意事項，以便參與者可以再培訓下一梯隊的關顧者。我們強調案例分析應避免陷入「批評」的誤區，而是要呈現期望達成的關顧面向。透過此訓練，確保課程的傳遞品質，讓學員能學以致用，將關顧意識傳遞給自己教會的有心人，形成可倍增的推動力量。

教材研發特色： 以實例為引，以專業為本

課程在編寫過程中特別注重以下特色：

- **案例引導**：從關顧者與宣教士的真實視角蒐集個案文庫，透過後期製作，將真實故事轉化為具啟發性的討論素材。
- **身心社靈全人視角**：關顧不應只限於單一模式，而是要貫穿身心社靈的不同層面。

目前本計劃正處於資料蒐集與草擬階段，我們邀請具實務經驗的機構提供真實案例；非常感恩，不少前輩和宣教同路人都不吝賜教。我們對案例的處理極為謹慎，強調資料保密並會徵詢受訪者回饋，以確保教材能真實呈現關顧的重點與誤區。

在完成第一階段的普及課程後，未來亦計劃發展針對差會與教會差派者的「第二階段進階課程」。與普及課程不同，進階課程著重於經驗傳遞與深度個案研討，主題將涵蓋：

- 單身宣教士的特殊需要。
- 宣教士父母與子女 (TCK) 的家庭支持。
- 跨文化衝擊下的心理與靈性。
- 述職、退休與突發病患等的處理。

預期成效： 建立「互相效力」的差傳文化

我們預期這套培訓將為華人教會帶來多重正向影響：

1. **普及意識**：為教會建立一個宣教士關顧的共通討論起點，讓「看見需要」成為行動的開始。
2. **培育種子**：建立一批懂得核心概念、樂於主動分享的「種子傳播者」，讓關顧文化在堂會內部自然擴散。
3. **形塑文化**：透過輕鬆的入門方案，逐漸形塑出健康的文化，為宣教士的身心社靈全人關顧鋪路。當宣教士知道後方有一群理解他們的挑戰、願意在身心社靈各方面給予支持的「差者」時，他們在前線的服事將更具韌性。

結語：彼此同行，互相效力

「關顧宣教士」並非少數專業人士的專利，而是全教會作為「差派群體」的共同召命。課程的醞釀，凝聚了多方差會同工的心血，我們誠邀眾教會在課程正式推出後積極參與，讓我們不單在宣教士出發時給他們熱烈喝采，更能在他們面對寂寞與衝擊時，成為最溫暖的後盾，給予最專業、最得體的支援。透過這套普及課程，讓我們從最基本開始，一起學會如何互相效力，共同守望回應呼召、走在前方、為福音奔跑的神僕。

(作者為本機構教育拓展特邀組員、
仁愛基金會項目總監)